

ウォーキング・ハイキング・トレッキング・登山ツアーにご参加者様へ（必ずご一読下さい）

トレッキング及びハイキングツアーは危険を伴うことをご認識頂き、ご出発に先立ち、下記の内容にご理解ご協力頂き、万全な心構えでのご参加をお願い申し上げます。

下記の注意事項にご理解頂けない場合、当社旅行業約款における、10. (2) 項における当社による旅行開始後の契約解除となります。

当社では以下の基準に基づきまして、ハイキング・登山ツアーを難易度分けしております。

◆国内 各コースの難易度の目安（本格登山をされてない一般の方を基準としております）

カテゴリー	標高差 (目安)	歩行時間(目安)	内容
ウォーキング	100m 以内	2 時間以内	湿原や高原など整備され起伏の少ない道を歩くコース
ハイキング初級	250m 前後	3 時間前後	歩くことが好きで山歩きを経験したい方向き・ある程度起伏のある郊外や自然の中を歩くコース
ハイキング中級	400m 前後	4 時間前後	日ごろからウォーキング等身体を動かしている方向き・起伏のある場所を長い時間歩くコース
ハイキング上級	400m 前後	4 時間以上	健脚に自信のある方向きで小高い山を越えるなど起伏のある場所を長い時間歩くコース
トレッキング 又は登山入門	500m 前後	4 時間前後	ある程度の急勾配や長距離の歩行に自信がある方にお勧めのコース
トレッキング 又は登山初級	700m 前後	5 時間前後	5 時間程度の一般的な登山・トレッキングルートで岩場急坂・鎖場などがあるコース
トレッキング 又は登山中級	700m 以上	5 時間以上	5 時間以上又は標高差 700m 以上の登山・トレッキングルートで岩場・急坂・鎖場・悪路などがあるコース
トレッキング 又は登山上級	500m 前後	5 時間以上	5 時間以上又は標高差 500m 以上であってもアイゼンピッケルが必要とされる危険な登はんが含まれるコース

※上記のレベル表示は、あくまでも目安です。

◆注意事項

- 当ツアーはハイキング・トレッキングを目的としております。基本的に年齢の上限はございませんが、普段から歩行並びに運動を全く行われていない方の参加は難しいかと思われます。事前にガイドブック等でご参加されるコースをお調べになって、ご自身の体力に合ったコースをお選び下さい。
- ツアー中にガイド・添乗員がお客様の参加が無理と判断した場合（体調不良・寝不足・過度な飲酒）はご参加をお断りする場合がございます。
- 呼吸器疾患などにより健康に不安のある方は必ず医師にご相談の上、ご参加ください。
- 全体のお客様より極端に遅れる場合（体力不足で明らかに歩行が無理と判断される場合）は歩行の中止をお願いする場合があります。ツアー中はガイド又は添乗員の支持に従い決してご無理をなさらないでください。
- 安全にツアー実施するにあたり団体行動が原則となります。歩行コースからはずれる、並びに無断でツアーを離れることは、遭難の危険性や安全運行上絶対にお止めください。
- 原則的に雨天決行ですが、悪天候時にはガイド・添乗員の判断によりコースの変更や歩行を中止させていただく場合がございます。その際、日程の変更に伴い別途掛かる費用はお客様負担となります。
- お客様の過失による歩行中の事故・災害につきましては、当社は一切の責任を負いません。
万一、事故等が発生した場合に生じた救助費用はすべてお客様負担となりますので、あらかじめご承知おきください。